

Клуб «Хорошее настроение»

В Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов работает отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов претерпело изменения. На его базе организован и функционирует **клуб «Хорошее настроение»**.

Ежедневно его посещают от 15 человек. Среди них: участники и инвалиды ВОВ, вдовы погибших и умерших участников войны, труженики тыла, ветераны труда. Есть и малоимущие пенсионеры. Некоторые из них – одинокие люди.

Деятельность клуба – это форма групповой работы с пожилыми. На собрании коллектива клуба выбран Совет клуба, обсужден и утвержден план мероприятий и направление деятельности клуба.

Девиз клуба: «Нам года – не беда, коль душа молода. И хорошее настроение всегда!»

Цель клуба «Хорошее настроение»:

- профилактика одиночества; оказание социально-психологической помощи стареющему человеку;*
- привлечение граждан пожилого возраста к активной общественной жизни;*
- увеличение продолжительности жизни;*
- содействие активному образу жизни людей старшего поколения, их физическому, духовно-нравственному совершенствованию;*
- защита интересов людей пожилого возраста и достойного положения их в обществе.*

Задачи клуба:

- *удовлетворение разнообразных духовных потребностей человека;*
- *индивидуальный подход к каждому члену клуба и понимание его внутренних стимулов;*
- *помощь больным и одиноким, малоимущим;*
- *создание условий для установления дружеских контактов, новых знакомых.*

Есть у членов клуба и свои заповеди:

- *душой не стареть;*
- *вести активный образ жизни и улучшать окружающую жизнь;*

- принимать участие в общественно-полезном труде. Добро не на показ;
- поддерживать советом и делами своих товарищей ветеранов. Жить для улыбки товарища;
- принимать участие в проводимых мероприятиях;
- всегда быть в хорошем настроении. Лучше трудно, чем нудно.

Пенсионеров объединяет желание уйти от одиночества, и они уверены, что в клубе всегда им придут на помощь. В пожилом возрасте общение становится жизненно необходимым и призвано нести в себе жизнеутверждающий заряд бодрости.

Активная работа ведется на факультетах «Университета третьего возраста».

Факультет «Азбука православия». Проводятся занятия и беседы: «Православные праздники текущих месяцев», «Календарь великого поста» и др. Рассматриваются вопросы этики, правил поведения в религиозных заведениях.

Факультет «Праздничный досуг». Организуются поездки в театры, выставки, проводятся праздники и др.

Факультет творчество и искусство. Организуются выступления коллективов художественной самодеятельности, проводятся поэтические, музыкально-поэтические часы и др.

Факультет «Правовые знания». Проводятся лекции на правовые темы: «Виды завещания», «Как оформить наследство на недвижимость?», «Льготы и льготники» и др.

Факультет «Безопасность жизни». Организуются и проводятся занятия о правилах пожарной безопасности, об устройстве огнетушителя и индивидуальных средствах защиты и их использовании проводят инспектора районного ВДПО.

Факультет «Здоровье». Оказывается психологическая помощь людям пожилого возраста, Проводятся беседы. Ежедневно с пенсионерами-членами клуба медицинская сестра аппарата управления проводит физзарядку, индивидуальную лечебную гимнастику, следит за состоянием здоровья каждого, посещающего клуб.

Факультет «Историко-краеведческий». Организуются экскурсии в музеи г. Аксая, г. Таганрога, г. Азова, г. Ростова-на-Дону. Проводятся беседы по истории родного края с привлечением специалистов.