

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела по ФКСТ и работе
с молодежью Администрации
Аксайского района

_____ Е.А. Клёсов

«27» января 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по видам спорта
в рамках муниципального этапа
Спартакиады Дона среди пенсионеров 2026 г.

г. Аксай
2026 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Спартакиада среди пенсионеров Аксайского района 2026 года (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий отдела по ФКСТ и работе с молодёжью Администрации Аксайского района, с целью укрепления здоровья и привлечения лиц старшего возраста жителей Аксайского района к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Основной целью проведения Спартакиады является популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими в сельских агломерациях (включая малые города).

1.3. Задачами Спартакиады являются:

- популяризация физической культуры и спорта в Аксайском районе;
- увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом в Аксайском районе;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганды и популяризации физической культуры и спорта как важного фактора активного долголетия;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- формирование сборных команд Аксайского района для участия в зональном и финальном этапах Спартакиады.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап областной Спартакиады проводится на территории Аксайского района с февраля по май 2026 г. (согласно графику проведения).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением соревнований Спартакиады осуществляет отдел по ФКСТ и работе с молодёжью Администрации Аксайского района.

Непосредственное проведение соревнований Спартакиады возлагается на судейскую коллегия и судей по видам спорта Спартакиады.

Назначение главных судей соревнований по видам спорта осуществляется организаторами муниципального этапа Спартакиады.

Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов, тренеров и иных специалистов на Соревнования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

На всех этапах Спартакиады участники в каждом виде программы соревнований должны иметь регистрацию в Аксайском районе, в том числе временную на территории Аксайского района (не менее одного года).

Возраст участников Спартакиады:

- мужчины — 60 лет и старше;

- женщины — 55 лет и старше.

Возраст участников определяется на день начала соревнований муниципального этапа. Общий состав команды: 11 человек, в том числе 10 участников (5 мужчин, 5 женщин) и 1 руководитель делегации. Каждый участник команды имеет право участвовать только в одном виде программы Спартакиады, кроме дартса и ГТО, в которых участник, ранее выступавший по другим видам спорта, также может принимает участие.

Участникам соревнований по ГТО необходимо пройти регистрацию через госуслуги (сайт ВФСК ГТО) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

При выявлении нарушения требований к порядку формирования команды, команда (участник) к соревнованиям Спартакиады не допускается.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Виды программы	Общее количество участников	
		Мужчины	Женщины
1.	Плавание	1	1
2.	Шашки	1	1
3.	Шахматы	1	1
4.	Настольный теннис	1	1
5.	Легкая атлетика	1	1
6.	Комплекс ГТО	1 <i>(из ранее участвующих по видам спорта участников)</i>	1 <i>(из ранее участвующих по видам спорта участников)</i>
7.	Дартс	1 <i>(из ранее участвующих по видам спорта участников)</i>	1 <i>(из ранее участвующих по видам спорта участников)</i>
Итого:			10 чел.

ДАРТС

Соревнования — командные.

В соревнованиях принимают участие участники, ранее выступавшие по другим видам спорта Спартакиады (1 мужчина и 1 женщина).

Рекомендуется каждому участнику иметь набор дротиков, которые являются личным снаряжением спортсмена.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по дартсу, утверждёнными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией. 1 пробный подход (3 дротика) и затем 5 подходов по 3 дротика зачетных. Соревнования проводятся по упражнению - набор очков (в зачет идут все дротики, попавшие в мишень, в том числе в секторе удвоения, сектора утроения и центр мишени bull и bull's eye, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшийся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики, в зачет не идут).

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по максимальному количеству очков. Командный результат определяется по максимальному количеству очков, набранных всеми участниками команды.

Правила соревнований также могут быть изменены судейской коллегией в рамках утверждённых правил соревнований.

КОМПЛЕКС ГТО

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие участники, ранее выступавшие по другим видам спорта Спартакиады (1 мужчина и 1 женщина).

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ПО (www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УРН).

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням: ХУ ступень — женщины 55-59 лет;

XVI ступень — женщины, мужчины 60-64 года;

XVII ступень — женщины, мужчины 65-69 лет;

XVIII ступень — женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);

- наклон вперед из положения стоя ногами на полу или на скамье (мужчины, женщины, все ступени);

■ - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лежа на полу (мужчины, женщины) в соответствии с возрастными ступенями.

■ Система проведения соревнований определяет ГСК.

Выполнение норматива на бронзовый знак — 3 балла, на серебряный — 2 балла, на золотой — 1 балл, не выполнение (а также неучастие в каком-либо виде программы) — 4 балла.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме баллов, набранных всеми участниками.

В случае равенства баллов в личном и командном зачете победитель определяется по наилучшему результату в испытании «поднимание туловища из положения лежа на спине».

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды поселения (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта по легкой атлетике, утверждёнными Минспортом России.

Дистанция: бег 1000 м — мужчины, женщины. Трасса находится на открытом воздухе.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по настольному теннису, утверждёнными Минспортом России.

Каждый участник должен иметь свою ракетку, которая является личным снаряжением.

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

Победитель и призёры определяются по лучшему результату команды.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по плаванию, утверждёнными Минспортом России.

Дистанция 50 м (вольный стиль). Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

ШАХМАТЫ

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды: 1 мужчина с показателями рейтинга ФШР (рапид) не выше 2100 пунктов и 1 женщина с показателями рейтинга ФШР (рапид) не выше 1900 пунктов на начало соревнований. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по быстрым шахматам, утверждёнными Минспортом России.

Система соревнований определяется регламентом ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

ШАШКИ

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина). Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по шашкам, утверждёнными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

6.2. Личные и командные места в видах программы определяются согласно правилам видов спорта, утвержденным Минспортом России, регламента соревнований по виду программы и требований настоящего Положения.

6.3. В общекомандном первенстве победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками в видах программы. *В случае неучастия команды в каком-либо виде программы, команде засчитывается последнее место плюс один штрафной балл.*

6.4. При равенстве результатов в личном первенстве предпочтение отдаётся более старшему участнику.

6.5. При равенстве суммы мест у двух и более команд в общекомандном зачете преимущество получает команда, имеющая лучший результат в испытании комплекса ГТО.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личных видах программы награждаются медалями, грамотами.

- команды, занявшие 1—3 места в видах программы награждаются кубками и грамотами;
- команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами главы Администрации Аксайского района.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований обеспечивает отдел по ФКСТ и работе с молодежью Администрации Аксайского района.

Расходы по направлению команд на соревнования (проезд к месту проведения и обратно, питание, страхование участников) осуществляется за счет средств поселений Аксайского района.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же отвечающих требованиям правил по видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом.

Ответственность за безопасность участников и зрителей возлагается на судейскую коллегию и руководство спортивных сооружений, на которых проводятся соревнования. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью.

Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества, а также подписываются главой или заместителем главы администрации поселения.

IV. ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТАХ НА ПРОТИВОПРАВНОЕ ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В случае возникновения конфликта интересов (заинтересованности прямой или косвенной) в сфере физической культуры и спорта у участников и организаторов соревнований, который может повлиять на результаты официальных соревнований, указанные лица обязаны принять меры к предотвращению конфликта интересов в соответствии со статьей 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В целях предотвращения конфликта интересов в период организации и проведения соревнований лицо, имеющее личную заинтересованность, которая

может повлиять на результаты соревнований, обязано в письменной форме уведомить главную судейскую коллегия соревнований об имеющемся конфликте интересов.

Предотвращение или урегулирование конфликта интересов может состоять в изменении полномочий лица, принимающего участие в организации и проведения соревнований, являющегося стороной конфликта интересов, вплоть до его отстранения от организации и проведения соревнований и (или) в его отказе от выгоды, явившейся причиной возникновения конфликта интересов

Мероприятия Спартакиады проводятся на спортивных сооружениях, Аксайского района, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества, а также подписывается главой или заместителем главы администрации поселения и подаются в судейскую комиссию в день проведения соревнований по видам спорта.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именные заявки по видам спорта (Приложению №1);
- паспорт (с регистрацией по месту жительства), удостоверяющий личность каждого участника;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- оригинал договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в соревнованиях;
- согласие на обработку персональных данных.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях
Спартакиады Дона среди пенсионеров 2026 года

ОТ _____
(наименования муниципального района и трудового коллектива)

ПО _____
(вид спорта программы)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Вид программы	Место жительства	Виза врача М.П.	Мандатная комиссия (допущен/ не допущен)
1.						
2.						
3.						

Допущено __ (человек) _____ / _____ / _____
Наименование учреждения здравоохранения (подпись и печать)

М.П.

Глава (зам.главы) _____ поселения Аксайского района _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.