

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела по ФКСТ и работе
с молодежью Администрации
Аксайского района



Е.А. Клёсов

«25» февраля 2026 г.

ИЗМЕНЕНИЕ В ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по видам спорта

в рамках муниципального этапа

Спартакиады Дона среди трудящихся 2026 г.

г. Аксай
2026 г.

Раздел VI. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ соревнования по гиревому спорту, шахматам и шашкам изложить в следующей редакции

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования лично-командные. Состав команды: 2 мужчины и 2 женщины.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту, утверждёнными Минспортом России.

Соревнования проводятся в весовых категориях:

- мужчины (гиря весом 24 кг): до 85 кг, свыше 85 кг (толчок);
- женщины (гиря весом 16 кг): до 63 кг, свыше 63 кг (рывок).

Сдваивание весовых категорий не допускается.

Упражнения выполняются в течение 10 минут.

Личное первенство определяется по наибольшему количеству правильно выполненных подъёмов в толчке у мужчин, в рывке у женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных всеми участниками. В случае неучастия в каком-либо виде программы, команде засчитывается последнее место в виде программы плюс один штрафной балл. В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

ШАХМАТЫ

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.
Состав команды: 1 мужчина, 1 женщина.

Соревнования по быстрым шахматам проводятся в соответствии с правилами вида спорта, утверждёнными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

ШАШКИ

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.
Состав команды: 1 мужчина, 1 женщина.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта, утверждёнными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.