

- 1) 9 правил общения с пожилым человеком: методики милосердия
<https://youtu.be/ijS3C4Oj2j0>
- 2) Основы ухода: как поменять подгузник
<https://youtu.be/Uxcm1ess8c4>
- 3) Основы ухода: как вымыть голову лежачему человеку в кровати?
<https://youtu.be/ExMAUa39fBE>
- 4) Основы ухода: как помыть лежачего человека в кровати?
<https://youtu.be/pFE9xIwHeMo>
- 5) Основы ухода: как повернуть человека в кровати
<https://youtu.be/x7WTXftZT-A>
- 6) Секреты ухода: как не опрокинуть судно
<https://youtu.be/t7KGSKa44Gk>
- 7) Секреты ухода: как легко повернуть человека на бок и не уронить его с кровати
https://youtu.be/_9weVEWm1tE
- 8) Секреты ухода: как посадить больного и не надорвать спину
<https://youtu.be/5YhqXp1Ufp4>
- 9) Мастер-класс: как надеть рубашку на лежачего больного
<https://youtu.be/R3sD0ii1UHk>
- 10) Методики
<https://www.youtube.com/playlist?list=PL0BhqdkD6-ODVogN-YFz2XMdUfHXhnejn>