

Темы лекций

1. Система долговременного ухода: основные принципы, задачи и составные компоненты. (Смотреть на ютубе вебинар Лены Андрев «Система ухода за тяжелобольными людьми. Мировой опыт.») https://www.youtube.com/watch?v=RCkG_0to2Ng
- 2..Коммуникация как один из основных элементов ухода. Деменция. (Смотреть на ютубе вебинар Лены Андрев «Уход за тяжелобольным: проблемы коммуникации.», «Уход за больными с деменцией: проблемы коммуникации.») <https://www.youtube.com/watch?v=5SQGHJuubQw>
3. Основы безопасного перемещения маломобильных/немобильных граждан. (Смотреть в интернете Лена Андрев: «Правила ухода за лежащим больным»; «Перемещение больного в постели»; «Как пересадить больного с кровати на стул»; «Положение больного на спине»). <https://pro-palliativ.ru/category/uhod>,
<https://www.youtube.com/watch?v=n9P2OUSqUIg>,
https://www.youtube.com/watch?v=RAKusf_C04M,
<https://www.youtube.com/watch?v=VI5sQCKHv2Q>
4. Основные гериатрические синдромы: аспирация, пневмонии. Профилактика аспирации, пневмонии (см. «Методические рекомендации по проведению профилактических мероприятий, позволяющих предупредить риск возникновения острых состояний у получателей социальных услуг с недостаточностью самостоятельного ухода, снизить риск развития осложнений хронических заболеваний.» Видео в интернете Лены Андрев «Положение «сидя в кровати» для приема пищи» <https://www.youtube.com/watch?v=p64fxzdrb8E>
5. Основные гериатрические синдромы: контрактуры, дегидратации, интертриго. Профилактика контрактуры, дегидратации, интертриго. (Смотреть на ютубе вебинар Лены Андрев «Постельный режим: риски и осложнения. Часть1.») <https://www.youtube.com/watch?v=9LiHtEOjdYY>
6. Основные гериатрические синдромы: тромбоз, обстипация, молочница (кандидоз). Профилактика тромбоза, обстипации, молочницы. (Смотреть на ютубе вебинар Лены Андрев «Постельный режим. Риски и осложнения. Часть 2.» Видео в интернете Лены Андрев «Сидя в кровати»
<https://www.youtube.com/watch?v=ARIIVkEKXq8>, <https://www.youtube.com/watch?v=xC3DIVPSPiA>
7. Основные гериатрические синдромы: инфекции мочевыводящих путей, инконтиненция. Профилактика инфекции мочевыводящих путей, инконтиненции (см.»Методические рекомендации по проведению профилактических мероприятий, позволяющих предупредить риск возникновения острых состояний у получателей социальных услуг с недостаточностью самостоятельного ухода, снизить риск развития осложнений хронических заболеваний.») <https://docviewer.yandex.ru/view/0/?page=1%3D&lang=ru>
8. Основной гериатрический синдром: пролежни. Профилактика пролежней (Смотреть на ютубе вебинар Лены Андрев «Профилактика возникновения пролежней.» Видео в интернете Лены Андрев «Положение больного на боку.») <https://www.youtube.com/watch?>

time_continue=1&v=SiUiMMDGIRU&feature=emb_title <https://www.youtube.com/watch?v=nXSJXXNJsPk>

9.Основной гериатрический синдром: падения. Профилактика падений. (Смотреть на ютубе вебинар Лены Андрев «Риски падения. Профилактика падения.» Видео в интернете Лены Андрев «Как поднять с пола человека».) <https://www.youtube.com/watch?v=w7J46mSR0x0>

<https://www.youtube.com/watch?v=j2FE4QbAldQ>

10.Гигиена, эпидемическая безопасность при уходе. (Смотреть на ютубе вебинар Лены Андрев «Гигиена маломобильного человека.»; видео «Смена нательного белья»; видео «Смена постельного белья.») https://www.youtube.com/watch?v=KyowV_7Qg68
<https://www.youtube.com/watch?v=GaU6WqnVUzk> <https://www.youtube.com/watch?v=J6cry13qA3o>

Перечень практических навыков

- 1.Поворот маломобильного на бок
- 2.Подтягивание маломобильного к изголовью кровати «змейкой», с помощью скользящих простыней.
- 3.Перемещение маломобильного на кровати по горизонтали
- 4.Пересаживание маломобильного на край кровати
- 5.Пересаживание маломобильного из кровати на стул, в кресло-коляску (без/с дополнительным оборудованием доской, поясом для перемещения)
- 6.Смена нательного белья
- 7.Смена постельного белья
- 8.Надевание подгузника, постановка судна
- 9.Придание маломобильному положения «сидя» в кровати, для кормления (предотвращение сползания)
- 10.Позиционирование маломобильного 30* на боку
- 11.Позиционирование маломобильного 135* на боку
- 12.«Микроизменения» положения тела маломобильного в постели
- 13.Перемещение маломобильного на край стула(кровати)
- 14.Поднятие маломобильного с пола без оборудования
- 15.Сопровождение маломобильного при ходьбе, по лестнице