

## Лихорадка Западного Нила (ЛЗН)

В Ростовской области по состоянию на 1 сентября зарегистрировано 16 случаев опасного заболевания, из которых в г. Ростове-на-Дону – 8 случаев, в Волгодонске – 3 случая, в Аксайском районе – 3 случая, в Цимлянском и Багаевском районах по одному случаю.

Что такое Лихорадка Западного Нила, как ею заражаются и в чем опасность?

ЛЗН имеет отчетливую сезонность – позднее лето и осень. Восприимчивость человека к вирусу всеобщая. К контингентам риска относятся лица, проживающие на территории природного очага или посещающие его в период активности переносчиков. Часто поражается сельское население, живущее по берегам рек и озер, рыболовных прудов, в поймах, дельтах рек, где имеется большое количество диких водоплавающих птиц и комаров, а также городские жители, посещающие дачные участки и базы отдыха в вышеперечисленных местах, охотники, рыболовы.

При заражении людей вирус проникает в кровь через кожу при укусе комара. Однако известны случаи передачи вируса при переливании крови, трансплантации органов, ребенку через материнское молоко или плаценту, при лабораторном заражении.

Инкубационный период составляет от 2 до 8-14 дней, в среднем 3-6 суток. Острое заболевание может протекать как бессимптомно, так и с проявлением симптоматики от гриппоподобного синдрома, в том числе менингита и менингоэнцефалита.

Среди симптомов менингитической формы шаткость походки, головная боль, рвота, сонливость и вялость. В зависимости от уровня поражения головного мозга может нарушаться речь, зрение, слух, чувствительность в руках и ногах. Гриппозная форма проявляет себя в виде температуры 38-40 градусов.

Наиболее высокий риск заболевания тяжелой клинической формой – у людей старших возрастных категорий и с иммуносупрессивным состоянием. В тяжелых случаях возможно поражение центральной нервной системы. В самой тяжелой форме смертность достигает 50 %.

Специфическая иммунопрофилактика людей не разработана. Иными словами – вакцины против ЛЗН нет.

Основной профилактикой в борьбе с ЛЗН является борьба с комарами, обработка мест их выплода (водоемы, подвалы жилых домов). Необходимы также индивидуальные средства защиты от комаров (сетки на окнах, разрешенные репелленты).

Человек не является источником инфекции. Переносчиками вируса Западного Нила чаще всего являются комары. Лихорадка Западного Нила регистрируется в России с 1999 года. Установлена циркуляция возбудителя инфекции на территории 62 регионов страны.

В центральных и южных территориях России пик заболеваний – июнь-сентябрь. Заражение ЛЗН может происходить и в другие сезоны года при выезде в зарубежные тропические страны, где сезон передачи круглогодичный. С

наступлением холодов заболеваемость ЛЗН идет на спад, и новые случаи перестанут регистрироваться.

На территории области проводится ларвицидная обработка водоемов, обработано – 407,99 га; обработка растительности против окрыленной формы комаров проведена на площади – 339,35 га, противоклещевая обработка – 15644,16 га.

Если Вас укусил комар, и через несколько дней появились перечисленные симптомы заболевания, срочно обратитесь в лечебно-профилактическую организацию за медицинской помощью!